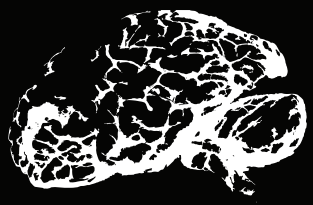
Neurose

Petrus Andrade

Esta Hq fala sobre crise de ansiedade e pânico. Se você é sensível à esses temas, prossiga com cautela.

Neurose

Petrus Andrade



ROTEIRO, FOTOS E VETORIZAÇÃO:
PETRUS ANDRADE

FOTOS ADICIONAIS:

ALEXANDRO SOFRONI
ALEX BLAJAN
ALORA GRIFFITHS
ERIC NODANEN
FLORENTINE PAULET
IAN ESPINOSA
JYOTIRMOY GUPTA
MAX ROVENSKY
NEOBRAND
VALENTIN SALJA
WARREN WONG

NO SITE UNSPLASH.COM

Isto é uma fantasia baseada na realidade...

Prólogo

Como eu me sinto?

VOCÊ JÁ FICOU À ESPERA DE ALGUÉM OU ALGO IMPORTANTE? É UMA SENSAÇÃO ENGRAÇADA, NÃO É? A SUA MENTE CRIA UMA EXCITAÇÃO, UMA PREPARAÇÃO. E QUANDO AQUILO REALMENTE CHEGA, VEM O ALÍVIO.

SE A ESPERA VALEU A PENA, AS VEZES NEM IMPORTA. O QUE REALMENTE TE INTERESSA É QUE, DE MANEIRA POSITIVA OU NEGATIVA, VOCÊ OBTEVE UMA RESPOSTA.

Ultimamente, eu estou sempre à espera.

DE QUEM OU O QUE, EU REALMENTE NÃO FAÇO A MÍNIMA IDEIA. E AQUELE MOMENTO DO ALÍVIO, O MOMENTO DA RESPOSTA, ELE NUNCA CHEGA...

EU NÃO SEI O PORQUÊ, MAS ME LEMBRO EXATAMENTE QUANDO ESSA SENSAÇÃO COMEÇOU.

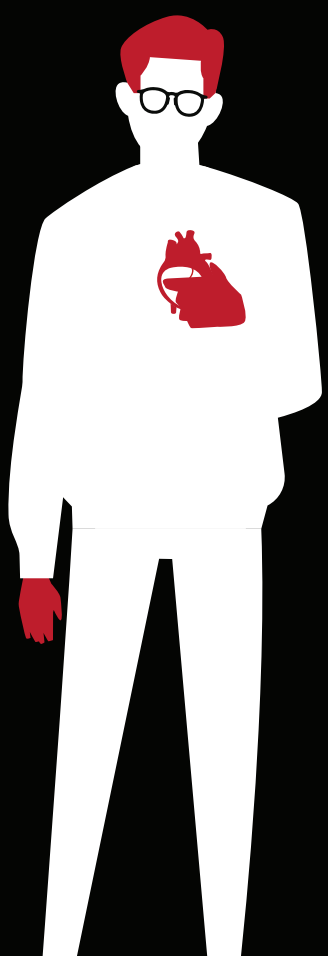
O LUGAR ESTAVA CHEIO DE PESSOAS, MÚSICA ALTA E MUITO CALOR. EU NÃO ESTAVA INCOMODADO.

PARA QUEM BRINCA O CARNAVAL DE OLINDA, AQUILO ERA FICHINHA. MAS POR ALGUM MOTIVO, MINHA CABEÇA RESOLVEU ME AGRACIAR COM UM LINDO PRESENTE.

Foi como se uma chave virasse na minha cabeça.

E A PORTA QUE ELA ABRIU NÃO FOI NADA LEGAL.

1. A DOR NO PEITO
2. O MEDO
3. AS MÃOS SUADAS
4. A FALTA DE AR
5. A SENSAÇÃO DE QUE ALGO MUITO RUIM IRIA ACONTECER.



E aconteceu.

Você já teve um ataque de pânico? Não?
Ele pode mudar a maneira como você vê as coisas...

Capítulo 1
DESPERTAR

Acorde...
Acorde...
Acorde...
Acorde...

EU NUNCA MAIS VOU BEBER NA MINHA VIDA.
blz...
QUE PORRA É ESSA?
BOM DIA, FLOR DO DIA!

aaaaaaaaaaaaaaaaaah!

POR QUE EU TENHO UM PUNHAL NO MEU QUARTO? LONGA HISTÓRIA. FICA PARA A PRÓXIMA SESSÃO.

CALMA, ISSO DEVE SER SÓ UM SONHO. MAS E SE NÃO FOR?

CARALHO! EU DESMAIEI ONTEM!

SERÁ QUE O FOGÃO FICOU LIGADO?

Você deve ter feito papel de otário na frente de todo mundo... :(

ISSO NÃO TÁ ACOTENCENDO, É SÓ UM SONHO.

Que vergonha deve ter sido para seus amigos...

ISSO NÃO TÁ ACOTENCENDO, É SÓ UM SONHO!

SERÁ QUE EU DEIXEI A PORTA ABERTA?

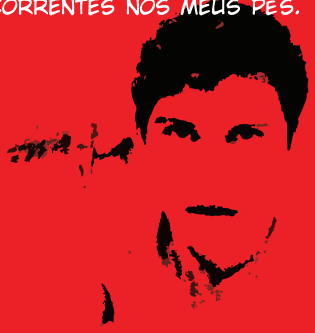
?

SE LEMBRA DAQUELA VEZ NA TERCEIRA SÉRIE....

FOCO!

NÃO É HORA DE SE PERDER EM PENSAMENTOS. AVALIE SUAS OPÇÕES!

EU ESTOU EM TOTAL DESVANTAGEM. PRIMEIRO, PORQUE EU TÔ CAGADO DE MEDO. SEGUNDO, PORQUE TEM A PORRA DESSAS CORRENTES NOS MEUS PÉS.



A MELHOR OPÇÃO SERIA GRITAR. MAS DAQUI QUE ALGUÉM CHEGASSE, ELE JÁ TERIA ME ALCANÇADO...

EU NÃO ESTOU VENDO NENHUMA ARMA COM ELE. E COM ESSA FANTASIA, ELE NÃO CONSEGUIRIA SE MOVER TANTO.

E SE A ARMA ESTIVER ESCONDIDA? SERIA XEQUE-MATE...

FODA-SE. SE EU VOU MORRER PARA UM LADRÃO COM UMA MÁSCARA DE CABEÇA DE PÉ DE PATO...

...QUE EU MORRA LUTANDO.

Como sempre, pensando demais...

CALMA, PSICOSE. GUARDE ESSE PUNHAL. EU VIM TE DAR UM LINDO BOM DIA E É ASSIM QUE VOCÊ ME TRATA?
SE EU QUISESSE TE MACHUCAR, EU TINHA FEITO ISSO ENQUANTO VOCÊ ESTAVA DORMINDO, BEBÊ.
O-O QUE VOCÊ QUER?
EU SÓ QUERO CONVERSAR. TAVA TÃO CHATO AÍ DENTRO.
SÓ PODE SER UM SONHO. A MÁSCARA DELE TÁ MUDANDO...
EU NÃO SOU UM SONHO. QUE SACO.
!?
SAI DA MINHA CASA AGORA, FILHO DA PUTA! EU- EU VOU..
TU VAI FAZER O QUE COM ESSE PUNHAL, TABACUDO? ME MATAR? QUE GLADIADORA ELA. DEIXA EU TE ADIANTAR LOGO, NÃO VAI FUNCIONAR. EU NÃO SOU UM SONHO. MAS TAMBÉM NÃO SOU REAL.
LÁ VAMOS NÓS....
PUSH!

MORRI!
NAAH! BRINCADEIRA.
TALVEZ ESSA FORMA ESTEJA TE ASSUSTANDO...
...HUUM. SE EU MUDAR UM POUCO, PODE SER QUE VOCÊ ME ESCUTE.
QUE TAL ASSIM...
OI GATINHO, TUDO BOM?
ASSIM?
TÁ COM FRIO, LINDINHO? IH! IH! IH!
ASSIM, ASSIM, ASSIM!
DEFINITIVAMENTE EU PARO DE BEBER DEPOIS DESSA.
ESSE É O SONHO MAIS BIZARRO DE TODOS OS TEMPOS.
OK. SÓ ME RESTA ESPERAR ACORDAR AGORA.

SE ACALMOU? PODEMOS CONVERSAR AGORA?
E ANTES QUE VOCÊ DÊ OUTRO CHILIQUE, PENSE ASSIM...
JÁ QUE VOCÊ ACHA QUE É UM SONHO, É SÓ FICAR CONVERSANDO COMIGO ATÉ ACORDAR.
QUE MAL TEM NISSO, CERTO?
UFF!
OK, OK. VOCÊ GANHOU. EU VOU JOGAR SEU JOGO.
MAS ANTES DE TUDO. POR QUE EU ESTOU ACORRENTADO?
E QUEM OU O QUE PORRA É VOCÊ?
ESSE É O MEU GAROTO! CERTEIRO E OBJETIVO.
POSSO TE LAMBER?! IH! IH! IH!
SOBRE AS CORRENTES, EU NÃO POSSO FAZER NADA. É SIMPLESMENTE COMO VOCÊ SE SENTE.
UMA HORA, TALVEZ VOCÊ ENTENDA. ESTOU ESPERANDO ANSIOSO PARA ISSO.
E EU JURO QUE NÃO TEM NENHUM DEDO MEU NISSO. TALVEZ UM POUQUINHO DE NADA. NAH! FOI TUDO IDEIA MINHA. IH! IH! IH!
E SOBRE O QUE EU SOU, ME DEIXE TE MOSTRAR.

Eu sou...

...sua euforia, seu instinto de sobrevivência.
Sua preparação para os momentos de perigo.
Sou a sua adrenalina, sua excitação.

Sou eu quem te ajuda a apresentar seus
medíocres trabalhos na faculdade.
Eu, que atrapalho sua concentração
nos momentos mais inoportunos.
Sou a dúvida que te atormenta e te faz
questionar se você é capaz.

Sou a sua obsessão com os detalhes de cada conversa,
com cada pessoa, que você já conversou na sua vida.
Eu sou a falta de sono que te leva às 4 da manhã.
Eu sou o que te faz pensar todo dia em cada erro da
sua vida, até neste momento em que estamos agora.
Sou o cansaço que te prende na cama.

Sou sua falta de ar, suas mãos suadas,
sua tontura. Sou sua dor no peito, na barriga
nas costas e a cada dia em um lugar novo.

Sou medo, ansiedade, dor e pânico.

Sou o começo, mas, com certeza, não
vou ser o fim. Eu sou...

...Você.

AGORA, QUE EU ME APRESENTEI E VIRAMOS MELHORES AMIGOS, QUE TAL COMEÇARMOS?
VOCÊ JÁ PRESTOU ATENÇÃO NESSA DOR NO PEITO? CUIDADO RAPAZ, CORAÇÃO É COISA SÉRIA.
?!
AAAARF!
NÃO CONSIGO RESPIRAR.
HORA DA DIVERSÃO. IH! IH! IH!

OLÁ GALERINHA. HOJE EU TRAGO DICAS DE NOMES QUE VOCÊS PODEM ME CHAMAR. SE LIGA!
1- "ISSO É COISA DA SUA CABEÇA"
2- "VOCÊ PARECE ESTAR SEMPRE FELIZ O TEMPO TODO"
3- "É SÓ VOCÊ IR LÁ E FAZER!"
4- "VOCÊ NÃO TEM PROBLEMAS DE ANSIEDADE. VOCÊ TÁ SEMPRE TÃO CALMO E ALEGRE"
5- "VOCÊ PODERIA FAZER VÁRIAS COISAS, MAS PERDE O SEU TEMPO TODO NA CAMA"
E AÍ? GOSTARAM DAS DICAS? IH! IH! IH!
NÃO ESCUTEM ESSE IMBECIL.
Um problema que parece pequeno para você, pode ser grande para outra pessoa.

Capítulo 2

CH_3CH_2OH

XEQUE-MATE.

NÃO ERA SÓ UM SONHO. AAAH! COMO EU DESEJAVA QUE FOSSE.

DEPOIS DO MEU PRIMEIRO ATAQUE DE PÂNICO, A PORTA ESTAVA ABERTA.

AS CORRENTES FORAM QUEBRADAS. EU PODIA IR PARA QUALQUER LUGAR.

POR QUE EU IRIA QUERER IR PRA OUTRO LUGAR? ESTOU COMPLETAMENTE SEGURO AQUI.

E SE EU DESMAIAR LÁ FORA? E SE EU TIVER UM INFARTO E CAIR NA RUA?

MAS EU PRECISO TRABALHAR. EU VOU TER QUE SAIR.

TENHO FAMÍLIA, AMIGOS, NAMORADA. TALVEZ SE EU FALASSE PARA ELES...

...NÃO! PARA QUE ATRAPALHAR A VIDA DAS OUTRAS PESSOAS COM OS SEUS PROBLEMAS.

APENAS SORRIA E ACENE. ASSIM COMO O CAPITÃO TE ENSINOU.

UMA HORA ISSO VAI PASSAR. É SÓ COISA DE MOMENTO.

SÓ MAIS UM TEMPINHO, TÔ COM TANTO SONO.

EU JÁ DORMI 12 HORAS. VOCÊ PRECISA LEVANTAR.

VOCÊ É INÚTIL.

QUANTO TEMPO A MAIS VOCÊ VAI PERDER?

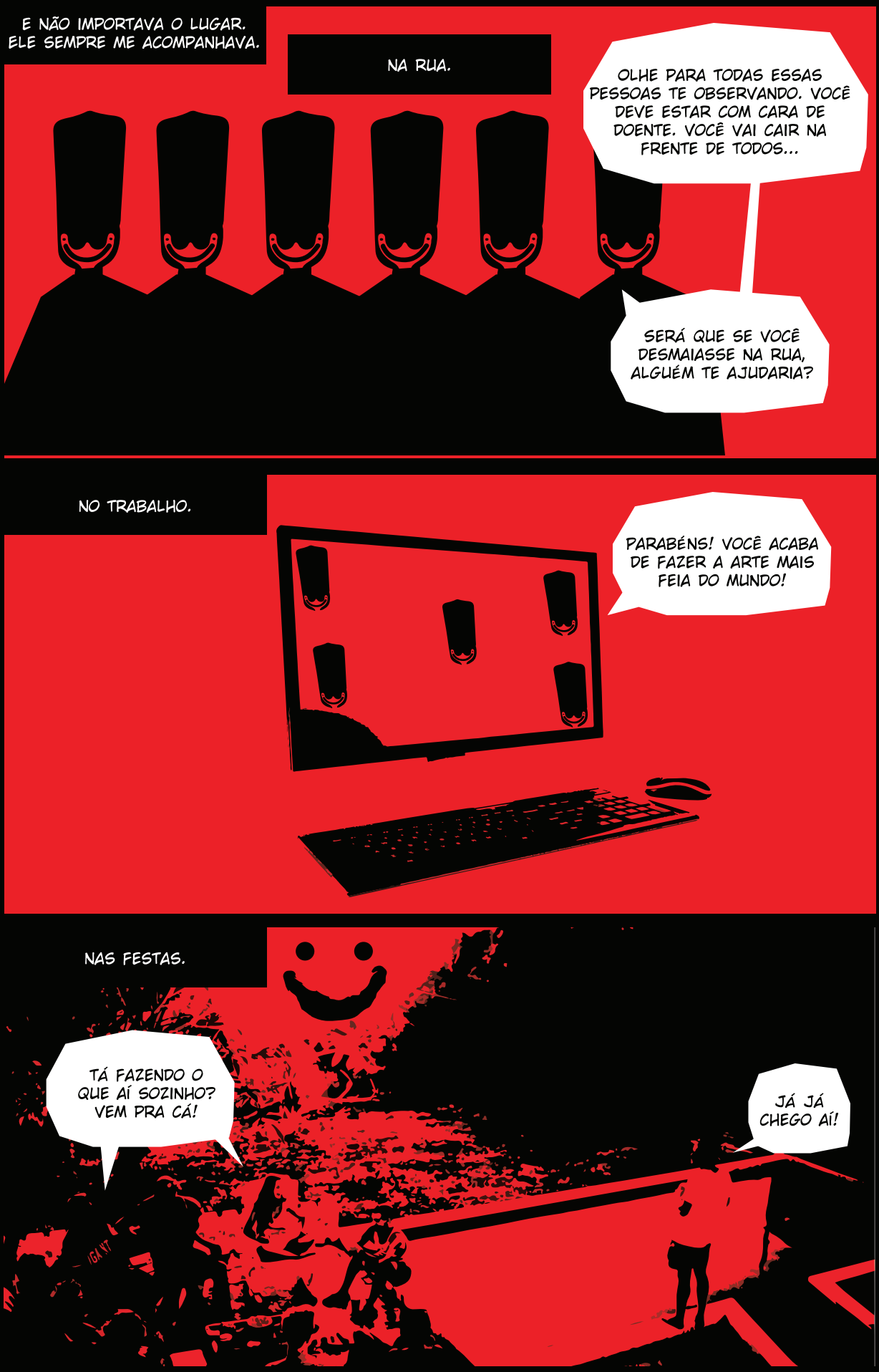
OK. HORA DE ENFRENTAR O MUNDO.

Saia por sua conta e risco.

VOCÊ TEM CERTEZA QUE QUER SAIR?

DEPOIS NÃO DIGA QUE EU NÃO TE AVISEI.

EU PRECISO SAIR. NÃO TENHO ESCOLHA


E NÃO IMPORTAVA O LUGAR.
ELE SEMPRE ME ACOMPANHAVA.
NA RUA.
OLHE PARA TODAS ESSAS PESSOAS TE OBSERVANDO. VOCÊ DEVE ESTAR COM CARA DE DOENTE. VOCÊ VAI CAIR NA FRENTE DE TODOS...
SERÁ QUE SE VOCÊ DESMAIASSE NA RUA, ALGUÉM TE AJUDARIA?
NO TRABALHO.
PARABÉNS! VOCÊ ACABA DE FAZER A ARTE MAIS FEIA DO MUNDO!
NAS FESTAS.
TÁ FAZENDO O QUE AÍ SOZINHO? VEM PRA CÁ!
JÁ JÁ CHEGO AÍ!

PARE DE TREMER. ESTÁ TUDO BEM. VOCÊ ESTÁ COM SEUS AMIGOS.
PEGUE UMA CERVEJA, APROVEITE A PISCINA. ESTÁ TUDO BEM.
EU NÃO ACONSELHO VOCÊ A BEBER MUITO. A CHANCE DE ALGUMA MERDA ACONTECER É MAIS ALTA.
VEM CURTIR A PISCINA. PODEMOS BRINCAR DE QUEM FICA MAIS TEMPO DE BAIXO D'ÁGUA.
SE BEM QUE COM ESSA SUA FALTA DE AR, NÃO IRIA TER NEM GRAÇA! IH! IH! IH!
CALA A BOCA.
VOCÊ PODERIA ME DEIXAR EM PAZ SÓ POR HOJE?
HUUUM. TALVEZ. BEBA MAIS UMAS 4 DESSAS QUE EU SEREI MAIS LEGAL COM VOCÊ

E ENTÃO EU APRENDI UMA LIÇÃO DE EXTREMA IMPORTÂNCIA...
ISSO. MUITO BOM. AGORA VAMOS NOS DIVERTIR!
...não usar o álcool como método de escape.

NO COMEÇO, EU ME SENTIA LIVRE. POR ALGUMAS HORAS, TODOS OS PENSAMENTOS, AS DÚVIDAS E AS DORES NO CORPO PASSAVAM. A SENSAÇÃO DE DORMÊNCIA FÍSICA E EMOCIONAL ERAM FANTÁSTICAS.

PORÉM, ERA TUDO MOMENTÂNEO. A RESSACA MORAL NO OUTRO DIA ERA BEM PIOR QUE QUALQUER DOR NO PEITO OU MEDO DE DESMAIAR. E O MEU QUARTO, MINHA FORTALEZA, NÃO CONSEGUIA MAIS ME PROTEGER. ELE ESTAVA SEMPRE ALI, ME OBSERVANDO, ESPERANDO APENAS O MOMENTO CERTO DE ME ATACAR.

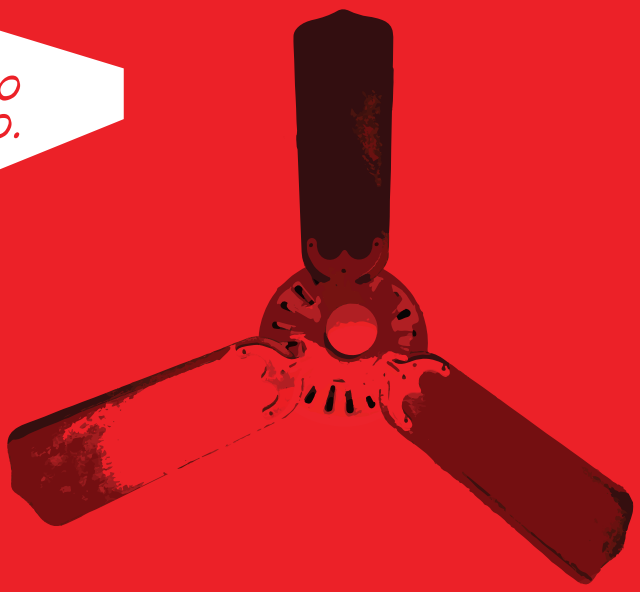
OLÁ GALERINHA. HOJE EU TRAGO DICAS DE BARES COM ÓTIMOS TERAPEUTAS ETÍLICOS...
NÃO ME FAÇA SUBIR AÍ!
NÃO ESCUTEM ESSE IMBECIL.

Epílogo

BEM, E É ASSIM QUE EU ME SINTO.

PRESO A MINHA CAMA.

PRESO AO MEU TETO.

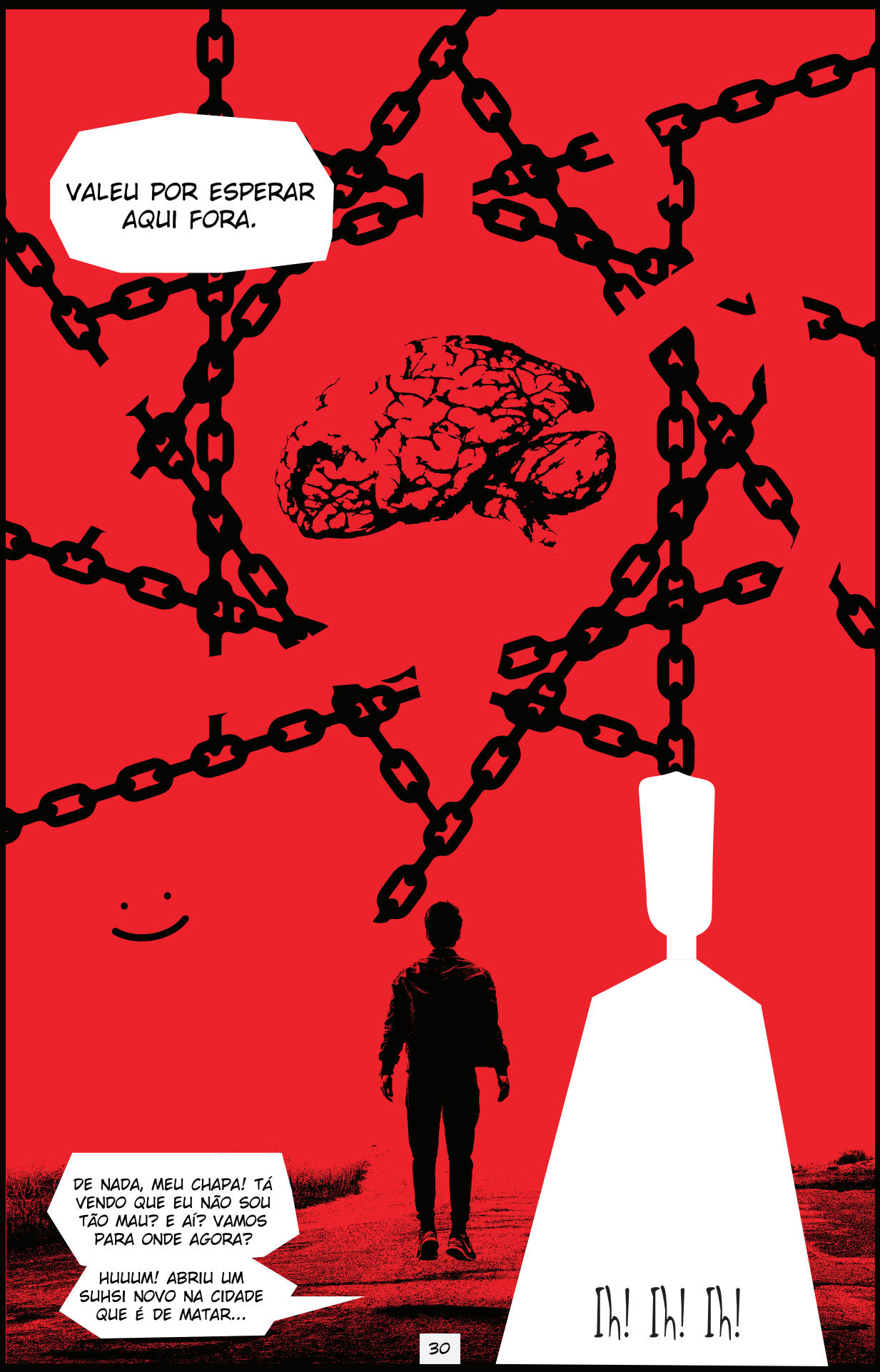


PRESO NOS MEUS PENSAMENTOS.

E OS ATAQUES DE PÂNICO, ELES DIMINUIRAM?
SIM. EU FIZ ALGUNS EXAMES CARDÍACOS, O QUE ME DEIXOU MAIS TRANQUILO.
AS DORES VOLTAM QUASE TODO DIA, MAS JÁ APRENDI A LIDAR COM ELAS.
NÃO SE ESQUEÇA, É SEMPRE BOM COMPARTILHAR TUDO.
EU SEI, EU SOU MUITO CABEÇA DURA. ESTOU TENTANDO MUDAR ISSO.

MESMA HORA NA SEMANA QUE VEM, CERTO?

TCHAU, TCHAU. ATÉ A PRÓXIMA SESSÃO.


VALEU POR ESPERAR AQUI FORA.
DE NADA, MEU CHAPA! TÁ VENDO QUE EU NÃO SOU TÃO MAU? E AÍ? VAMOS PARA ONDE AGORA?
HUUUM! ABRIU UM SUHSI NOVO NA CIDADE QUE É DE MATAR...
Ih! Ih! Ih!

Um jovem encontra-se acorrentado em seu quarto com um estranho visitante. Sem alternativas, ele embarca em uma viagem de autoconhecimento para tentar entender a sua estranha situação.

"VOCÊ JÁ TEVE UM ATAQUE DE PÂNICO? NÃO? ELE PODE MUDAR A MANEIRA COMO VOCÊ VÊ AS COISAS"